

Prázdniny se S O K O L E M, aneb léto prima zážitků

Pohyb a sport jsou pro děti nedílnou součástí jejich života a přirozenou potřebou pro jejich zdravý vývoj. K tomu se přidává zvědavost, radost z objevování, prožívání, zkoušení nového, zdolávání překážek a překonávání sama sebe. A kromě toho je pro ně důležitá i radost ze sdílení prožitků, úspěchů, ale i možnost podpořit kamaráda, spolupodílet se na vyřešení záhady, či jen zažívat pohodu a sounáležitost s partou kamarádů. A právě toto všechno nabízejí dětem naše příměstské tábory.



Už před začátkem letních prázdnin byla jasné, že právě o takovou nabídku, jak prožít část léta, když dítě zůstává ve městě, je zájem. Oba nabízené termíny byly plně obsazené dlouho dopředu a ještě se ozývali další zájemci, které jsme už museli odmítat. Na tábor se přihlašovaly děti, které celoročně cvičí v některém z oddílů naší sokolské všestrannosti, které byly opakovaně na našich táborech v minulých letech, ale i jejich kamarádi a děti úplně nové.

V červenci nás trochu zaskočilo počasí, které bylo nebývale deštivé a nevyzpytatelné. Přesto jsme si celý týden maximálně užili a rozmanitost nabízených aktivit to nijak zásadně neovlivnilo. Děti si užily jak sportovních a míčových her v tělocvičně, cvičení na velké trampolíně a různých šifrovaček a paměťových her, tak i sportování na beachových kurtech, travnatém hřišti a přilehlých komunikacích. Děti hrály petanque, jezdily na koloběžkách, stavěly obrazy z tělocvičného náčiní, luštily zašifrované zprávy a také přespaly v tělocvičně.



V deštivém dopoledni jsme docenili návštěvu svíčkárny RODAS v Liticích a možnost dozvědět se něco nového a vlastnoručně si i vyrobit voskovky. Zajímavá a plná objevů

byla i naše výprava do Miniatur parku v Mariánských lázních. Cesta vlakem a lanovkou, prohlídka miniatur, pozorování jelenů a daňků v nedaleké oboře, vyhlídka na město z rozhledny Hamelika, posezení s oplatkou u hrající fontány a příjemné prostředí lázeňského městečka byly pro děti nezapomenutelným zážitkem.



V srpnovém termínu se po roce sešla parta dětí, které se už z předchozích let dobře znaly a těšily se na letní setkání. Jelikož věkové rozpětí dětí bylo velké (5 - 13 let), přizpůsobili jsme některé aktivity jejich schopnostem. Zatímco sportovní a míčové hry, obratnostní a balanční aktivity, střelbu z kuše, skupinové aktivity, luštění zašifrované zprávy a hledání pokladu zvládli všichni, cyklovýpravu na kolech absolvovaly mladší děti „jen“ polodenní, doplněnou o koloběžkové závody.



Starší děti ve stejný den postupně zdolaly na kole výšlap na Radyni, vychutnaly si sjezd do Štáhlav a navštívily zámek Kozel a kolem rotundy sv. Petra přes Koterov se vrátily zpět k naší sokolovně. Jejich celodenní úsilí odměnili rodiče doma pořádnou večeří. V areálu TJ děti hrály baseball se zjednodušenými pravidly a přehazovanou a kopanou na beachových kurtech. Za objevy nových míst jsme se tentokrát vypravili do Solvayových lomů. Z Berouna pěšky po červené do Sv. Jána pod skalou, potom prudkým stoupáním k výhledu u křížku a potom do skanzenu lomů. Po jízdě starou úzkokolejkou jsme prošli ještě arboretum a výstavu hornin Českého krasu a směřovali do Vráže, odkud jsme vlakem přes Beroun dojeli do Plzně. Nevynechali jsme ani návštěvu svíčkárnny, ve které si děti tentokrát vyrobily solnomýdlovou vázu a stihly i navštívit místní hrad.

Tak to bylo léto se Sokolem! Hravé, plné sportu a nevšedních zážitků.