

ODPOLEDNÍ CVIČENÍ PRO VŠECHNY

Sobota 21. listopadu 2009

Sokolovna na Doubravce, Hřbitovní 24, Plzeň

A na co se můžete těšit:

*Na tři hodiny nabitě aerobikem,
formovacím a posilovacím cvičením a nebude chybět ani důkladné a
příjemné protažení celého těla.*



Začátek ve 14 hodin

Cena je tradičně nízká: členky Sokola 100,-Kč, nečleny 120,- Kč

Rezervace a případné informace: tel 603 318 047,
e-mail: jana.prindova@centrum.cz
nebo při pravidelných hodinách cvičení

Pozor Rezervace nutná !!!

Nezapomeňte si dostatek pití, chuť do cvičení a také dobrou náladu !!!

Těší se na Vás cvičitelky Jana, Hana a Lucka :o))))))